



Kursplan des Sportlerheims (Am Sportplatz 1 in Nusse)



| <u>Montag</u> | <u>Dienstag</u> | <u>Mittwoch</u> | <u>Donnerstag</u> | <u>Freitag</u> |
|--|-----------------|--|---|----------------|
| <u>17:15 – 18:45</u> YOGA mit Petra | | | | |
| | | Nur in geraden KW <u>18:00 – 19:00</u> DRUMS ALIVE mit Henrike | | |
| <u>19:00 – 20:00</u> RITMIX mit Kerstin | | | <u>19:15 – 20:15</u> BAUCH/BEINE/PO mit Vanessa | |
| <u>20:00 – 21:00</u> TABATA mit <u>Kerstin</u> | | | | |

Bei Rückfragen Ideen und Anregungen etc. melde dich gerne bei
Henrike Rowlin ♦ 0160 / 979 43 843 ♦ Henrike.Rowlin@gmx.de

!!! KURSLEITER/IN GESUCHT !!!