



Kursplan des Sportlerheims (Am Sportplatz 1 in Nusse)



<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<u>17:15 – 18:45</u> YOGA mit Petra				
<u>19:00 - 20:00</u> RITMIX mit Kerstin			<u>19:15 - 20:15</u> BAUCH/BEINE/PO mit Vanessa	
<u>20:00 - 21:00</u> TABATA mit Kerstin				

Du möchtest gerne mittrainieren? Kein Problem!

Schau einfach ganz unverbindlich während der Trainingszeiten zum Schnuppern vorbei!

Bei eventuellen Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Henrike Rowlin-Böttcher ♦ 0160 / 979 43 843 ♦ Henrike.Rowlin@gmx.de

!!! KURSLEITER/IN GESUCHT !!!