



# Kursplan des Sportlerheims (Am Sportplatz 1 in Nusse)



<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
					<u>10:00 – 11:00</u> <b>SPECIAL*</b>
		<b>Nur in geraden Kalenderwochen</b> <u>18:00 – 19:00</u> <b>DRUMS ALIVE</b> mit Henrike			
			<u>18:30 – 19:30</u> <b>KAMIBO</b> mit Henrike		
<u>19:00 – 20:00</u> <b>RITMIX</b> mit Kerstin	<u>19:15 – 20:15</u> <b>BAUCH/BEINE/PO</b> mit Vanessa				
<u>20:00 – 21:00</u> <b>TABATA</b> mit Kerstin					

*\*Das Special findet regelmäßig, jedoch nicht wöchentlich statt. Welche Sportart stattfindet, wird kurzfristig entschieden.*

Bei Rückfragen (auch zum nächsten Samstags-Special), Ideen und Anregungen etc. melde dich gerne bei  
Henrike Rowlin ♦ 0160 / 979 43 843 ♦ Henrike.Rowlin@gmx.de